

Wege aus der Einsamkeit

Als Ergänzung zur Themengeschichte «Wege aus der Einsamkeit» in der September-Zeitlupe eine Auswahl von Adressen:

Erkundigen Sie sich bei ihrer Gemeinde, ihrer Kirchgemeinde oder ihrer Pfarrei nach Angeboten in ihrer Nähe. Pro Senectute, die Spitex oder das Rote Kreuz sind mit ihren Dienstleistungen in der ganzen Schweiz präsent. Örtliche Frauenvereine sind ebenfalls sozial engagiert. Eine Ansprechperson bei schwerwiegenderen Problemen ist der Hausarzt oder die Hausärztin.

Bibliotheken:

Liste aller Bibliotheken unter www.bibliothek.ch

Pro Senectute Bibliothek, Bederstrasse 33, 8002 Zürich, Telefon Tel. 044 283 89 81, Mail bibliothek@prosenectute.ch, Internet biblio.prosenectute.ch

Schweizerische Bibliothek für Blinde, Seh- und Lesebehinderte SBS, Grubenstrasse 12, 8045 Zürich, Telefon 043 333 32 32, Mail info@sbs.ch, Internet www.sbs.ch

Dargebotene Hand:

Telefon 143, Internet www.143.ch

Freiwilligeneinsätze:

Benevol Schweiz ist die nationale Dachorganisation für Freiwilligenarbeit. Über 1'800 Organisationen sind darin vertreten. Adresse: Benevol Schweiz, Krummgasse 13, 8200 Schaffhausen, 052 620 37 51, Mail info@bevenvol.ch, www.benevol.ch, www.benevol-jobs.ch. Auch Pro Senectute sucht für verschiedenste Einsätze freiwillig Mitarbeitende.

Kurse:

Volkshochschule, Bäregasse 22, 8001 Zürich, Telefon 044 211 97 71, Mail office@up-vhs.ch, Internet www.up-vhs.ch

Migros Klubschulen, Telefon 0844 844 900, www.klubschule.ch

Seniorenuniversitäten: www.seniorenstudium.ch

Online-Kontakte:

sozialkontakt.ch, www.beste-freundin.ch

Pro Senectute:

Die Adresse Ihrer Pro Senectute-Stelle finden Sie vorne in der Zeitlupe oder unter www.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz SRK:

Postfach, 3001 Bern, Telefon 058 400 41 11, Internet www.redcross.ch

Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfe Schweiz, Laufenstrasse 12, 4053 Basel, Telefon 061 333 86 01, Mail info@selbsthilfes Schweiz.ch, Internet www.selbsthilfes Schweiz.ch

Tiere:

Tierheime für Hundespaziergänge: www.tierheime.ch

Verein Therapiehunde Schweiz, Sekretariat, Winkelbüel 2, 6043 Adligenswil, Telefon 041 755 19 22, Mail info@therapiehunde.ch, Internet www.therapiehunde.ch

Websites:

www.zeitlupe.ch, www.seniorweb.ch, www.50plus.ch, www.grosseltern-magazin.ch